

## **Осъзнаване**

1. *“Миналото е история; бъдещето е мистерия. Точно тук и сега е центърът на вселената. Можете да хванете вечността в ръката си. Вечността в един миг.”*
2. *“Да разбереш своята същност означава да ставаш все по-нежен и по-добър човек – да споделяш чувствата на другите, да им даваш помощ, разбиране, състрадание, внимание...”*
3. *“Нека си помагаме един на друг да израстваме. Не съдете другите – по-скоро им бъдете адвокати.”*
4. *“Нашият егоизъм е пустиня. Тя може да е пълна с хора – и все пак да е пуста! Но променяйки начина си на мислене, можем да встъпим в земята на надеждата.”*
5. *“Когато сме готови да споделим с нашите братя щастието си – то расте, а когато споделяме нещастията си – то намалява”*
6. *„Много е лесно да разрушиш нещо; да създадеш е възможно – ако събереш всичките си сили; но да го поддържаш – това е истинска задача.”*
7. *“Бъди много строг и твърд със самия себе си и много мек и търпелив с другите.”*
8. *“Целта на човешките взаимоотношения е да си помагаме един на друг в духовния растеж.”*
9. *“Различавай хората от делата им. Мрази дейността, не човека!”*
10. *“Естествените тенденции са отвън, но свръхестествените тенденции са отвътре.”*

11. *“За човешките взаимоотношения висшият принцип е: не се опитвай да доминираш, опивай се да служиш.”*
12. *“Нека си поставяме висши идеали. Тогава – дори да пропуснем целта – пак ще сме постигнали нещо висше”.*
13. *“Ако искаме да избегнем насилието ние трябва да направим първата стъпка.”*
14. *“Грешка, поддържана за дълго време, се нарича грях.”*
15. *“Онова, което не разбирате – не го критикувайте!”*
16. *“Критикуването не се препоръчва, защото ако не си достатъчно силен и чист, много скоро ще започнеш да виждаш само грешките и ще забравиш добрите страни. Ако умът ти непрестанно предъква лошите характеристики на другите, те няма да бъдат само извън теб, но ще влязат и вътре.”*
17. *“Жертвата не е усещане за смърт, а усещане за живот! Това, което трябва да пожертваме, са недостатъците ни. И чрез даване ще получим.”*
18. *“Грях е да се използва висшия потенциал за низши цели.”*
19. *“Начинът да пречистим сърцата, делата и мислите си е да имаме топли чувства към живите същества, да им служим и да обичаме Бога.”*
20. *“Потапяйки се дълбоко в изначалната си природа, можем да докоснем вечността.”*
21. *“Винаги действай според божествената си природа! Винаги търси висшата природа в себе си!”*

22. *“Ако сме твърде много ограничени от правила и предписания, забравяме да бъдем хора. А да си човек означава - да се грижиш.”*
23. *“Отречението не носи съвършенство, нито удовлетворение на душата.”*
24. *“Да извършиш всички глупости, които ти се прииска – това не се нарича свобода, а дълбока илюзия”*
25. *“За да контролираш животното в себе си трябва сила. За да извисиш духа си трябва чистота.”*
26. *“Чистотата ще те направи прозрачен така, че светлината ще може да преминава през теб с божествена сила.”*
27. *Недей да пренасяш тялото в пространството, а съзнанието да остава старото. По-скоро промени съзнанието – тогава тялото може и да си остане вкъщи.”*
28. *“Умът е единствената причина за освобождението или обвързването на душата. Но това не означава, че трябва да развиваме ума си – нека развиваме душата си! Да влезем една стъпка по-надълбоко!”*
29. *“Медитацията е дълбоко потапяне. Първо се отдръпваш от външните дейности, задържаш това състояние... и след това го задълбочаваш.”*
30. *“Ако достигнеш до нивото на душата – там има само вечност. А вечността не може да е лоша. Само съвършена! Само прекрасна! В простиците думи “Ние не сме тези тела” е вложена идеята за цялата красота и безкрайност на съществуването.”*

31. *“Животът го има за да се изследва източника му, пътя и целта. Да разберем “Защо?”, да разберем “Как?” и да разберем “Къде?”*
32. *“Винаги търси съвършенството. В материалната сфера то е трудно да бъде намерено. В духовната сфера пък е трудно да откриеш и една грешка.”*
33. *“Ако практикуваш духовен живот единственото, което можеш да изгубиш, са оковите.”*
34. *“Себереализацията е само началото - не края. Себереализация може да бъде постигната и чрез действие(карма) или знание (гйана), но където те свършват – там започва Бхакти.”*

### **за Знанието**

35. *“Докато си мислим, че знаем всичко, няма да намерим никой, който да ни помогне. Самички сме в целия свят. Но щом осъзнаем нуждата от помощ, ще намерим много помощници и водачи около нас. И тогава вече няма да сме сами.”*
36. *“Какъв е истинския идеал – да си “голям” брамин или да си смирен слуга?”*
37. *“Духовното израстване е отвъд философията, то не може да бъде разбрано с ума; то ще ви бъде разкрито.”*
38. *“Знанието е необходимо за да се разбере, че този процес е отвъд знанието. Само толкова.”*
39. *“Знанието е информация; мъдростта е трансформация.”*

40. *“Мъдростта е способността да се удивяваш!”*
41. *“Книгите са основата, чистотата е силата, проповядването е същината, практичността е принципът.”*

### **за Вярата**

42. *“Без значение колко добър микроскоп имаш – не можеш да видиш душата. И телескопите няма да ти помогнат да видиш Бога. Нужен ти е друг скоп, друго виждане – божествено виждане. Това е Вярата – способността да виждаш отвъд материята.”*
43. *“Да имаш съмнения е доста човешко; но вместо със съмнения да си изпълнен с дълбока вяра – това е божествено!”*
44. *“Само чрез най-фина вяра можем да получим достъп до най-фини сфери.”*
45. *“Вярата е дълбоко вкоренената надежда на душата да бъде в компанията на Бога.”*
46. *“Да се притеснява вярата на човека е духовно убийство, най-големият грях!”*
47. *“Трябва да се свързваш с такива хора и обстоятелства, които помагат на вярата ти да расте.”*
48. *“Вярата на повечето хора е на интелектуално ниво; но отговорът няма да дойде от интелектуалното, а от духовното.”*

49. *“Истинската вяра не е вярване; тя не е нещо, което не знаем, затова вярваме – не! Аз зная – затова вярвам! Вярвам – затова го правя!”*
50. *“Със сляпа вяра не може да се постигне просветление”*
51. *“Вярата е изначална. Безверие е да си забравил, а това се нарича невежество.”*
52. *“Вярата може да прекоси и най-голямото разстояние между настоящето ти състояние и духовния идеал.”*
53. *“Вярата е атмосферата на духовното небе.”*
54. *“За онези, които вярват във вечността на душата и на Бог, не съществува смърт!”*
55. *“Ако някой може да разбере чрез собствената си вяра нещо за Абсолютната Истина – дали минава през страдание или екстаз е второстепенен въпрос. Ако стигнеш Бога на мига ще забравиш за стъпките.”*
56. *“Вярата е онзи вечно нарастващ естествен инстинкт в сърцето, който ни привързва към безкрайното желание за божествено и екстатично служене на Кришна.”*
57. *“Вярата е онази убеденост, до която достигаши чрез любов.”*

### **за Милостта**

58. *“Има по-висш принцип от справедливостта и това е милостта.”*
59. *“Каквото и да идва свише е милост.”*

60. *“Философията остава на повърхността. Но милостта се спуска в подземията до най-пропадналите.”*
61. *“Двата аспекта на милостта са, че трябва да има някой, който да я даде, но също така трябва да има и някой, който да я приеме.”*
62. *“Изпразни чашата на сърцето си за да приемеш пълната милост!”*
63. *“Никой не е независим от волята, от силата и от милостта на Шри Кришна.”*
64. *“Милостта на Бог винаги присъства – единствено ние трябва да пречистим виждането си, за да я доловим.”*
65. *“Ние трябва да заплатим цената на всичко, което сме направили – на нивото на истината и справедливостта. На нивото на милостта – няма нужда. Там има само една цена – вяра и желание.”*
66. *Бог ни дава свободата дори да правим грешки, а по-късно ни дава и помощта. Нека поканим помощта с молитва.”*
67. *“Смирението и предаността не са шоу, а искрено разбиране за нуждата от помощ.”*
68. *“Има нещо отвъд правилата, забраните и Истината и това е Милостта.”*

### **за Светите личности**

69. *“Не можем да спасим себе си със собствени усилия, но ако поемем протегнатата ръка на последния учител от*

*ученическата последователност ще получим не само неговата огромна помощ, но и помощта на цялата ученическа верига. Чрез тази връзка ще имаме всички шансове да извисим живота си.”*

70. *“Пътят, който води извън лабиринта на страданието е следването на стъпките на великите души.”*

71. *“Като следва стъпките на светците и им служи, човек се освобождава от грешките.”*

72. *“Истинската религия не зависи от имената, които ѝ се дават, а от същията, която носи на онези, които я практикуват.”*

73. *“Религията не е някаква усложнена умствена структура; тя е нещо емоционално.”*

74. *“Религиозните хора имат желания и нужди. Духовните хора също са изпълнени с желания – но не от нужда, а от жажда да споделят онова, което имат.”*

75. *“Връзката между учител и ученик се основава на вяра и любов.”*

76. *“Духовният учител е връзката между нас и Бога; той не стои между нас и Бог за да ни отделя от Него, а за да ни свърже.”*

77. *“Гуру означава “тежък” – онзи, чиято вяра е непоклатима. Шишья ( ученик ) не значи “лек”. Ученикът също трябва да бъде сериозен. Шишья означава – онзи, който може да бъде научен, който дава да бъде научен.”*

78. *“Ето пътя: да се присъединиш към някой свят човек, да следваш съветите му, да се опитваш да ги претвориш в живота си и после да живееш със съкровищата, които си придобил от своя учител.”*

79. *“Има разлика между следване и подражание. Следване означава - не да имитираш живота на един светец и неговите пътища, но да живееш своя живот със същата интензивност и честност, с които той е живял.”*
80. *“Голяма стъпка е от търсец да станеш практикуващ. Това означава, че вече си намерил нещо.”*
81. *“Няма разлика между чистия предан и самия Бог. Те винаги са заедно. Как можееш да отделиш влюбения от неговия любим?”*

### **за Бога**

82. *“Ако можееш да видиш божествената подредба зад всичко – виждаш същината.”*
83. *“Висшата цел на човешката душа е да търси Върховната Душа.”*
84. *“Не особено интелигентните хора вярват в съдбата, интелигентните вярват в кармата, но мъдрите вярват в Божествената Подредба.”*
85. *“Направиш ли една стъпка към Бог, Той ще направи сто стъпки към теб. Ти Му даваш малко – Той ти дава всичко!”*
86. *“За да бъде щастлива душата, тя има нужда да обича Бога и да Му служи. Материалното не може да удовлетвори духът.”*
87. *“Ние не можем поради ограниченията си да достигнем до Абсолютната Истина. Но Абсолютът не*

*зависи от нашата ограниченост. Той може да разкрие Себе Си пред нас.”*

88. *“Без Бог човек е само половинка... дори по-малко.”*
89. *“Духовната сила побеждава материалните ограничения”*
90. *“Ако си мислиш – сега съм по-близо до Бог – това просто означава, че си отворил очите си. Той винаги е бил до теб!”*
91. *“Каквото и да има около нас – това е божествена енергия, изпълняваща различни функции.”*
92. *“Ако си готов да отдадеш живота си на Бога, Той също е готов да ти даде Своя!”*
93. *“Нашата свобода е в това – да изберем дали да вървим към Бог или на обратно.”*
94. *“Дори когато всичко около теб рухва, трябва да имаш твърдото убеждение, че това е за твое добро. Бог никога не греши.”*
95. *“Чуй добрата новина: Бог е жив! Той е толкова близо до теб!”*
96. *“Ако живееш за себе си – не живееш за никого. Ако живееш за Бога – живееш за всички.”*
97. *“За да бъдем променени от ограничено човешко същество в пречистена душа – нека практикуваме Йога. Йога означава връзка с Върховния Бог.”*
98. *“Името на Бога не е ограничение, а шанс за по-дълбока лична връзка.”*

99. *“Към Божественото може да се пристъпи чрез преданост.”*
100. *“Пресечната точка между всички религии е Божествената любов. Това е пресечната точка между човек и Бог.”*
101. *“Истинската религия започва, когато разбереш, че трябва да дадеш нещо на Бог, а не Той на теб.”*
102. *“Съвършенство в нашата позиция е никога да не преставаме да търсим Абсолютната Истина.”*
103. *“Да вярваме във вечното съществуване на Абсолютната Истина, която не може да бъде ограничена до мастило и хартия. Това е ниво на съзнание. Духовният живот е жив!”*
104. *“Абсолютната истина е вечно съществуваща, неограничена от време или пространство. Тя може да бъде открита винаги, стига да я търсим достатъчно отчаяно.”*
105. *“Божествените качества в теб правят възможно да се обърнеш към Бога, защото душа и Бог са от едно и също качество.”*
106. *“Нека посветим себе си на Божественото; тогава всичко материално става духовно.”*
107. *“Нека се отдадем, нека станем кукли – но не в ръцете на илюзията или на собствения си егоизъм – а нека танцуваме според сладката воля на Бог!”*
108. *“В духовния свят има многообразие – един Бог и много различни начини, по които да бъде видян.”*

109. *“Чрез своето активно служене можем да изразим благодарността си за неизброимите таланти, които Бог ни е дал.”*
110. *“Активно отдаване на Бог означава – не само физически дейности, не само духовни практики, но трябва да добавим и специалното качество на Бхакти – а то е да вложим цялото си сърце и внимание.”*
111. *“Освобождението не е най-висшата цел. Не търси освобождението – търси Бог!”*
112. *“Бог не се интересува от това, което Му даваш, а от онова, което запазваш за себе си.”*
113. *“Предаността не е въпрос на ум. Истинският духовен напредък е когато си готов да направиш нещо.”*
114. *“ Нека посветим себе си на Божествеността; тогава всичко, което е материално, се превръща в духовно.”*
115. *“Хари – крадецът – отмъква от преданите всичко, което стои на пътя на тяхното израстване.”*
116. *“Всичко онова, което не пожертваш за Бог – ще го загубиш.”*
117. *“Революционният аспект на Бога е, че Той не е нито Създател, нито Съдник – а споделя щастие със своите предани.”*
118. *Каквото и да правим, не бива да забравяме, че не го правим ние. Ние сме инструменти в Божиите ръце – Те действат чрез нас. Трябва да имаме тази фина настройка към Божествената воля.”*

119. *“Всеки, който иска да влияе на една божествена връзка, трябва да бъде позитивен – да ѝ помага да расте и задълбочава, не да я руши.”*

### **за любовта**

120. *“Онова, което е невъзможно да се изкаже с думи, се разкрива чрез чувствата.”*

121. *“Постоянното щастие не е просто чувство, а виждане, състояние на съзнанието, дълбоко вкоренено разбиране.”*

122. *“Ако си окован във вериги, няма значение дали те са железни или златни. А свободата – това са веригите на Любовта. Те са по-силни от железните и по-скъпи от златните.”*

123. *“Мярката на чистотата, на това колко си постигнал е – колко любов, колко чувства на преданост можеш да излъчиш около себе си.”*

124. *“Животът – това са нашите чувства.”*

125. *“Онова, което е невъзможно да бъде изразено с думи, се разкрива чрез чувства.”*

126. *“Когато жертваш себе си в името на любовен принцип – такава жертва е сладка. Чрез любовна жертва може да бъде постигнато много повече от Освобождение.”*

127. *“Жертвата не е просто ритуал, тя е чувство, което се изразява чрез ритуала.”*

128. *“Дори да имате в себе си грешки и недостатъци – чрез отдаване и преданост те могат да бъдат превърнати в скъпоценни камъни.”*
129. *“Ако имаме окото на състраданието ще можем да виждаме значимостта на другите. Тогава няма да виждаме около себе си лоши хора, а единствено красиви души.”*
130. *“Една истинска връзка не може никога да свърши. Каквото и да сте загубили – трябва да е било материално. Каквото е останало – е духовно.”*
131. *“Някои обичат от нужда; други от пълнота. Едните са в нужда – те търсят! Другите също са в нужда – да споделят.”*
132. *“Любовта е онази енергия, която не може да бъде създадена по изкуствен път.”*
133. *“Субективната част на любовта е доверието, а обективната е служенето.”*
134. *“Простата дефиниция за “любов” е “служене, грижа”.*
135. *“Служене означава – за щастието на другите, а не според моите желания. Това се нарича безкористна любов.”*
136. *“Служенето с любов е най-висшият тип дейност. Когато животът ти е изпълнен с преданост, не искаш да ти служат – искаш да служиш.”*
137. *“Никога не се вглеждай в едно лошо качество сред много добри! Винаги виждай доброто, виждай красотата!”*

138. *“Любовта не е въпрос на знание или възможности – тя е нещо отвъд.”*
139. *“Нека разкъсаме воала на илюзията за да видим божествената същност отвъд!”*
140. *“Винаги се съветвайте със съвестта си и с вътрешните си чувства.”*
141. *“Истинското нещо е да бъде избит млечния океан на вашите чувства – тогава съкровищата излизат на повърхността.”*
142. *“Животът е труден. Помощта е близо.  
Не всичко се върти около вас.  
Съществува Божествена Подредба.  
Божествената Любов е Пътят.”*
143. *“Чистата любов към Бога зависи единствено от душата, а не от формалната позиция на тялото.”*
144. *“Никога не практикувай любов към Бога по безчовечен начин!”*
145. *“Можеш да се отдадеш само ако имаш любовни чувства, а не теоретични убеждения.”*
146. *“Преданият живот не се основава на потискане на природата, а на развиването и извисяването ѝ. Дай си шанс да получиш висшия вкус!”*
147. *“Вселенския дълг е Божествената Любов. Нима има нещо по-висше?”*
148. *“Делата в преданост помагат за пречистването на сърцето.”*

149. *“В Божествената Любов няма причина за страх. Ако положиш бузата си в дланта на Бог – как би могъл да получиш плесница?”*
150. *“Ако имате екстатични чувства – скрийте ги дълбоко. Това е нещо много лично, много интимно – друг не бива да го вижда.”*
151. *“Бхакти не е интелектуален, а сърдечен процес. Съвършенството идва в подходящи условия.”*
152. *“Мистерията на Бхакти е, че Бог тича след любовта на своя възлюбен.”*
153. *“Тайната, която всички търсим, са божествените чувства. Ако искаш да видиш Бог – плачи!”*
154. *“Начинът наистина да се вижда е “с очи, помазани с еля на любовта”.*
155. *“Екстаз означава да излезеш извън себе си – но не от страст, а от божествено блаженство.”*
156. *“Према е екстаз! Према е като чаша вода. В пустинята. Напълно удовлетворяваща.”*
157. *“Чрез отдаденост на Святото Име можем да преминем от духовна експлоатация към духовна любов.”*
158. *Езикът, на който може да се говори с Бога е любовта.”*
159. *“Любовта, обичта минават отвъд всички правила и граници.”*
160. *“Кралицата на всички действия, знания и чувства е Любовта.”*